

OCHO COLUMNAS

20 DE AGOSTO DE 1993

INI, Dará Curso de Orientación Nutricional a Comunidades Indígenas

Es la población de Jalisco más afectada por la desnutrición

En el estado de Jalisco, una de las poblaciones infantiles más afectadas por la desnutrición es la zona de los huicholes, y es por ello que durante esta semana se desarrollará por parte del Instituto Nacional Indigenista (INI), localizado en Tuxpan de Bolaños, un curso de Orientación Nutricional dirigido a las cocineras de los centros que atienden a las comunidades indígenas.

El curso se impartirá en uno de los albergues y se contará con la participación de 40 encargados de cocina, a quienes se les capacitará en nutrición, dietética, conservación de alimentos y el mejor aprovechamiento de los mismos, además de concientizar sobre el manejo higiénico de los alimentos ya que es la medida indispensable pa-

ra evitar enfermedades.

Además del INI que es el promotor del curso, se cuenta con la colaboración del Gobierno del Estado, la Universidad de Guadalajara y del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).

La Coordinadora del Programa por parte del ISSSTE, Bárbara Angulo Partida señaló que se trasladaron a Tuxpan de Bolaños enfermeras y pasantes de la misma carrera de la Universidad de Guadalajara.

Además mencionó que entre los escolares de los albergues de Ocotlán, Tierras Amarillas, Jomate, Venado, Pueblo Nuevo y San Miguel Huentitan se logró mejorar el índice de nutrición infantil aunque no

ha sucedido lo mismo en la población en general. Logró que se deba a las precauciones tomadas por las autoridades del INI en relación al manejo y repartición de víveres.

Otra de las actividades que se impartirán en el curso es el de la preparación adecuada de los alimentos, sus valores nutricionales y la forma de conservarlos en un buen estado.

Por último, manifestó la coordinadora del ISSSTE que la siembra de huertos en los albergues proseguirá en el próximo ciclo escolar, ya que constituye un apoyo importante en la dieta de los niños, y espera que con ayuda del Voluntariado Jalisco se siembren huertos familiares en las comunidades de origen de los pequeños escolares para multiplicar sus beneficios.